

Veranstaltungsübersicht für unseren Mitgliedertreff – Einbecker Straße 117

Mai		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Montag							
							1
5		6		7			8
	QiGong für Einsteiger *1 10:00-11:00 Uhr Nintendo Switch 16:00-18:00 Uhr						
12		13		14		15	
	QiGong für Einsteiger *1 10:00-11:00 Uhr Sprachcafé Englisch 19:30-21:00 Uhr					Kochclub *3 17:30-21:00 Uhr	
19		20		21		22	
	QiGong für Einsteiger *1 10:00-11:00 Uhr			Spielevormittag für Senioren 10:00-12:00 Uhr Spieelnachmittag für Familien 15:00-17:00 Uhr		Basteln für Jedermann *2 10:00-12:00 Uhr Basteln für Familien *2 15:00-17:00 Uhr	
26		27		28		29	
	QiGong für Einsteiger *1 10:00-11:00 Uhr Sprachcafé - Englisch 19:30-21:00 Uhr						
Juni		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Montag							
2		3		4		5	
	QiGong für Einsteiger *1 10:00-11:00 Uhr			Nintendo Switch 16:00-18:00 Uhr		Kochclub *3 17:30-21:00 Uhr	
9		10		11		12	
	QiGong für Einsteiger *1 10:00-11:00 Uhr						
16		17		18		19	
	QiGong für Einsteiger *1 10:00-11:00 Uhr			Spielevormittag für Senioren 10:00-12:00 Uhr Spieelnachmittag für Familien 15:00-17:00 Uhr		Basteln für Jedermann *2 10:00-12:00 Uhr Basteln für Familien *2 15:00-17:00 Uhr	
23		24		25		26	
	QiGong für Einsteiger *1 10:00-11:00 Uhr Sprachcafé Englisch 19:30-21:00 Uhr						
30							

Bitte melden Sie sich zu allen Kursen zuvor unter 030/52294184 oder per Mail sriedel@wg-vorwaerts.de an.

*1 - der Kurs findet ab 4 Teilnehmer*innen statt – auf Spendenbasis

*2 - Kostenbeitrag von 4,50 EUR für Materialien

*3 - es wird eine Teilnahmegebühr von 10,00 EUR für die verwendeten Lebensmittel erhoben

Änderungen oder kurzfristige Kursabsagen vorbehalten

Weitere Nutzungsideen nehmen wir gern entgegen

QiGong für Einsteiger

Mit sanften Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen wird der Fluss der Lebensenergie reguliert. Der Körper wird bewusster wahrgenommen, der Geist beruhigt sich, sodass innere Spannungen abgebaut werden können. Gezielte Energiearbeit mit den inneren Organen führt zur Stärkung der Selbstheilungskräfte und damit zur Steigerung der Lebensqualität. Die Übungen sind für alle Altersgruppen geeignet. Bedarfsweise können die Übungen im Sitzen durchgeführt werden.

Kochclub - MI(E)TEinander Kochen

Herzlich willkommen bei Miteinander Kochen, wo wir gemeinsam kochen, essen und fachsimpeln können. Ich bin Ferda Nunninger, 43 Jahre alt und ein kochbegeistertes Mitglied der Vorwärts und suche ebenfalls koch-/backbegeisterte Mitglieder. Bei diesem gemeinsamen Kochen können sich alle einbringen. Im besten Fall haben wir jeden Monat Rezepte aus der Community zu einem bestimmten Thema, wie zum Beispiel türkische, russische, polnische, deutsche (etc.) Küche oder auch Spezialitäten wie Plätzchen oder Fingerfood. Ob Anfänger oder erfahrene Hobbyköche, hier steht der Spaß am gemeinsamen Erlebnis im Vordergrund. Tritt unserer Kochgemeinschaft bei und lass uns zusammen köstliche Momente schaffen!

Spiele Vor- und Nachmittag

Egal, ob Karten-, Brett- oder Strategiespiele – gespielt wird was gefällt. Gerne können Sie Ihre Lieblingsspiele mitbringen und den anderen Mitspielern vorstellen.

Basteln

Der Kurs ist für alle, die Spaß am Gestalten haben. Unter Anleitung wird hier je nach Jahreszeit mit verschiedenen Materialien gebastelt. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Nintendo Switch

Eine offene Spiel- und Kennenlernrunde für Mitglieder, Freunde und Interessierte. Das Vermitteln, Umgang, Erlernen der Nintendo-Switch Konsole und deren Spiele.

Sprachcafé Englisch - Gemeinsam Englisch sprechen in entspannter Atmosphäre

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse verbessern und haben zu selten Gelegenheit, Englisch zu sprechen? Dann ist unser Sprachcafé vielleicht das Richtige für Sie! In lockerer Runde treffen wir uns alle zwei Wochen, um gemeinsam auf Englisch zu sprechen, zu lesen und zu spielen. Ziel ist es, mit Spaß und ohne Druck die Sprache zu üben. Geleitet wird das Sprachcafé von Sheraz Khan und Jörg Weiss. Sheraz ist gebürtiger Kanadier aus Toronto und lebt seit zehn Jahren in Deutschland. Jörg hat ebenfalls einige Zeit in Kanada verbracht und nutzt Englisch regelmäßig in seinem beruflichen Alltag. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!